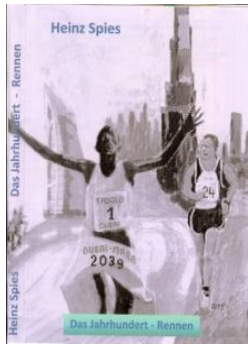


Unschlagbar!

Das Jahrhundert-Rennen...
der Sub2-Marathon

Der Lauf-Roman



&

Die Lauf-CD **BIGRUN** Mit der Trainingsmix-Show



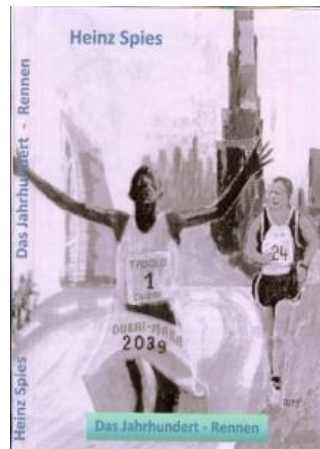
Trainingsmix-2050 Heinz Spies
28215 Bremen Kasseler Str. 45
Kontakt: heinz.spies@t-online.de

Ein ganz anderes Laufbuch!

Das Jahrhundert-Rennen...
der Sub2-Marathon

Autor

Trainer-Legende Heinz Spies / Bremen



Spannender Lauf-Roman !
Lauf-Ratgeber für alle !
Lauf-Lexikon 500 Stichwörter !

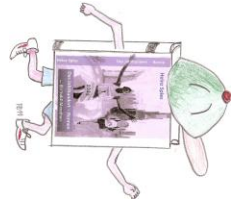
Erhältlich ab Juni im Buchhandel

ISBN 978-386342-225-7

und bei

www.trainingsmix-2050.de

www.buchwerft-verlag.de



Jetzt laufe ich noch
viel erfolgreicher!

Trainingsmix-2050.de
Heinz Spies
Kasseler Straße 45
28215 Bremen

Absender
Vorname: _____
Familienname: _____
Straße: _____
PLZ: _____
Ort: _____
Telefon: _____
Mail: _____
Alle Daten werden vertraulich behandelt!